



PALESTRA E CORSI

REGOLAMENTO PER LA SALUTE E SICUREZZA IN PALESTRA

La salute e sicurezza sono la nostra massima priorità. Per questo motivo, l'accesso e la frequenza della palestra sono soggetti a semplici requisiti medici, che valgono sia per gli istruttori che per i tesserati.

Certificato Medico Obbligatorio

Per iscriversi e frequentare, è obbligatorio presentare un certificato medico che attesti l'idoneità all'attività fisica. Lo stesso vale per gli istruttori.

Motivi di Rifiuto dell'Iscrizione

L'iscrizione non sarà accettata se non viene fornito questo certificato o se l'esito è negativo.

Tutela in Caso di Patologie Gravi

Nel caso in cui una grave patologia possa rappresentare un rischio per la salute durante l'attività fisica, ci riserviamo il diritto di rifiutare l'accesso. Questa è una misura precauzionale per la tutela di istruttori e tesserati.

Aggiornamento del Certificato (Se Necessario)

Se in un secondo momento viene comunicata una grave patologia non indicata nel certificato medico di idoneità iniziale, l'accesso sarà sospeso temporaneamente. La frequenza potrà essere ripresa solo dopo la presentazione un nuovo certificato medico che riporti la patologia e specifichi chiaramente le attività consigliate e quelle da evitare.

Responsabilità Personale

È fondamentale che tutte le condizioni patologiche siano comunicate. Qualora la condizione patologica venga taciuta, la palestra potrebbe essere sollevata da responsabilità legali in caso di infortuni o problemi di salute che si verifichino.

Vi invitiamo a collaborare con noi per garantire un ambiente di allenamento sicuro e salutare per tutti!