

# ORARIO CORSI dal 17 GIUGNO al 26 LUGLIO 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:15 - 08:00 GROUP CYCLING	09:00 - 09:45 WALKING	07:15 - 08:00 GROUP CYCLING	09:30 - 10:15 SUMMER TONE	07:15 - 08:00 WALKING
09:00 - 09:45 POSTURAL	09:30 - 10:15 POSTURAL	07:15 - 08:00 PILATES	10:30 - 11:15 PANCAFIT	09:30 - 10:15 PILATES
09:00 - 10:15 VINYASA YOGA		09:30 - 10:15 PANCAFIT	<b>MATTINO</b>	
10:00 - 10:45 SUMMER TONE		12:45 - 13:30 SUMMER TONE		
12:45 - 13:30 SUMMER TONE	13:00 - 13:45 POSTURAL	13:00 - 13:45 GROUP CYCLING	13:00 - 13:45 PANCAFIT	13:00 - 13:45 PILATES
13:00 - 13:45 GROUP CYCLING			<b>PAUSA PRANZO</b>	
17:30 - 18:15 PANCAFIT			17:30 - 18:15 PILATES	
18:30 - 19:15 STEP	18:20 - 19:05 SUMMER TONE	18:30 - 19:15 SUMMER TONE	18:20 - 19:05 SUMMER TONE	
18:40 - 19:25 GROUP CYCLING	18:30 - 19:15 WALKING	18:40 - 19:25 GROUP CYCLING	18:30 - 19:15 WALKING	
18:45 - 19:45 D. VENTRE INTERM.	19:20 - 20:05 FIT&BOXE	19:20 - 20:05 PANCAFIT	19:20 - 20:05 SUMMER TONE	
19:30 - 20:15 SUMMER TONE	19:30 - 20:15 PILATES	19:30 - 20:30 POWER YOGA	19:30 - 20:15 POSTURAL	
20:00 - 21:30 D. VENTRE AVANZ.	19:40 - 20:25 GROUP CYCLING		19:40 - 20:25 GROUP CYCLING	
20:30 - 21:30 POLE DANCE			20:20 - 21:50 DANZA AEREA	

**SERA**



LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.  
 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE LA NOSTRA APP.  
 IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI  
 PARTECIPANTI, SE POSSIBILE, IL CORSO SI SVOLGERÀ IN VIRTUAL DOME.

	STRETCH & RELAX		CYCLING
	TONIFICAZIONE		EXTRA FITNESS
	MISTO STRETCH/TONE		
	CARDIOVASCOLARE		

**FITNESS  
 FAKTORY**

Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)  
 tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104  
 info@fitnessfactory.com