

ORARIO TERRAZZA FITNESS dal 17/05 al 21/05/2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:15 - 08:00 WALKING	09:30 - 10:15 TOTALBODY	19:00 - 20:00 POWER YOGA	09:30 - 10:15 WALKING	09:30 - 10:15 PILATES
09:30 - 10:15 POSTURALE	18:30 - 19:15 POSTURALE		18:30 - 19:15 TOTALBODY	
18:30 - 19:15 WALKING	19:30 - 20:15 TOTALBODY		19:30 - 20:15 FIT&BOXE	
19:30 - 20:15 PILATES				



REGOLAMENTO

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.

LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA E DEVE AVVENIRE ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FAKTORY.

LA PRENOTAZIONE PUO' ESSERE DISDETTA MA ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FAKTORY.

IN CASO DI MALTEMPO O DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI, LE ATTIVITA' SARANNO ANNULLATE.

Alla terrazza esterna si potrà accedere solamente dalle scale a nord est (vicino a dove c'era il locale Gallomania, ora Dainese).

La palestra è CHIUSA, pertanto non sarà possibile usufruire ne' degli spogliatoi, ne' dei servizi del centro. Pertanto si raccomanda di arrivare già pronti tra i 5 e i 10 minuti prima dell'inizio del proprio turno di allenamento.

FITNESS FAKTORY

Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfaktory.com