

ORARIO CORSI ONLINE novembre 2020

SU PIATTAFORMA **UPTIVO**
LIVE 

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18:30 - 19:15 PILATES	18:30 - 19:15 POSTURAL	18:30 - 19:15 TOTALBODY	18:30 - 19:15 CARDIOBURN	18:30 - 19:30 POWERYOGA
19:30 - 20:15 TOTALBODY	19:30 - 20:15 FUNZIONALE	19:30 - 20:30 POWERYOGA	19:30 - 20:15 PILATES	

REGOLAMENTO

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA E DEVE AVVENIRE ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FAKTORY.
LA PRENOTAZIONE PUO' ESSERE DISDETTA MA ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FAKTORY.

Si consiglia l'utilizzo del cardiofrequenzimetro Uptivo belt o Uptivo Armband. Senza o con un prodotto di altra marca si potrà solo partecipare alla lezione, ma non vi sarà il rilevamento della frequenza cardiaca.

Se hai già usato il servizio di telemetria in palestra, anche con un prodotto di altra marca, sei già pronto ad allenarti da remoto.

Se NON hai mai usato il servizio di telemetria in palestra, dobbiamo creare il tuo utente Uptivo.

FITNESS
FAKTORY

Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfaktory.com