

ORARIO ATTIVITÀ EXTRA

ATTIVITÀ NON INCLUSE NELL'ABBONAMENTO FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:30 - 11:00 ASHTANGA INTRO	10:30 - 11:30 OVER 65	07:15 - 08:15 YOGA DINAMICO	17:30 - 18:20 ZUMBA KIDS	08:30 - 09:30 PRANAYOGA FLOW
11:15 - 12:30 VINYASA FLOW	15:00 - 16:00 OVER 65	08:30 - 09:45 YOGA GENTILE	20:30 - 21:45 POWER YOGA	10:30 - 11:30 OVER 65
13:00 - 14:00 VINYASA FLOW	16:30 - 17:20 YOGABIMBI	13:00 - 14:00 PRANAYOGA FLOW	20:30 - 22:00 KICKBOXING	15:00 - 16:00 OVER 65
18:30 - 19:45 POWER YOGA	17:00 - 18:00 KICKBOXING	18:30 - 19:15 JUJUTSU		18:30 - 19:15 JUJUTSU
20:00 - 21:15 DANZA DEL VENTRE	19:30 - 20:30 POWER YOGA BASIC	20:30 - 21:45 YOGA DINAMICO		20:30 - 22:00 JUJUTSU
	20:30 - 21:45 HATHA YOGA	20:30 - 22:00 JUJUTSU		
	20:30 - 22:00 MODERN			

SABATO	09:15 - 10:30 YOGA
---------------	--------------------

YOGA
 ADULTI
 YOUNG

F I T N E S S

F A K T O R Y

Live Fit Live Well

PALESTRA E CORSI

ORARIO	lunedì/mercoledì/venerdì	07:00 - 22:00
APERTURA	martedì/giovedì	09:00 - 22:00
PALESTRA	sabato	09:00 - 16:00
	domenica	10:00 - 13:00



WWW.FITNESSFAKTORY.COM



Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
 tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfactory.com