


Cycling Home

FITNESS
FAKTORY



 GROUPCYCLING®



FITNESS
FAKTORY

Centro "Le Vele" - Via Ortigara 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel 0423 303333 - cell 393 9451 104 - info@fitnessfactory.com
WWW.FITNESSFAKTORY.COM

ORARIO ATTIVITA' 2020/21

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	*
07:15 - 08:00 GROUPCYCLING	09:30 - 10:15 CYCLEX	07:15 - 08:00 GROUPCYCLING	09:30 - 10:15 G.C. SLIM	08:15 - 09:00 CYCLEX	10:30 - 11:30 GROUPCYCLING	
13:00 - 13:45 GROUPCYCLING	13:00 - 13:45 G.C. SLIM	18:30 - 19:15 GROUPCYCLING	13:00 - 13:45 CYCLEX	13:00 - 13:45 GROUPCYCLING		
19:00 - 19:45 GROUPCYCLING	17:30 - 18:15 CYCLEX		17:30 - 18:15 G.C. SLIM	18:45 - 19:30 GROUPCYCLING		
	19:30 - 20:30 G.C. PRO		19:30 - 20:30 G.C. PRO			

*
da novembre 2020 si pedala
anche la domenica mattina!!

GROUPCYCLING

Un allenamento di Indoor Cycling moderno, capace di coniugare training, svago e sicurezza, nato per rispondere alle esigenze di chi vuole pedalare in un contesto in cui il divertimento e la professionalità sono perfettamente integrati e sinergici.

CYCLEX

un nuovo format che abbina alla pedalata un lavoro di Total Body sulla bike. Un viaggio nella musica e nelle luci in una vera esperienza emozionale. Endorfine, adrenalina e tanto divertimento!

G.C. SLIM

L'obiettivo è mantenersi in forma con Group Cycling con un allenamento adatto a tutti, facile ed efficace.

G.C. PRO

Per chi vuole un allenamento intenso, da vero professionista, abituato a lavorare al miglioramento delle prestazioni.

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE L'APP FITNESS FAKTORY.

FITNESS FAKTORY

Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfaktory.com