

ORARIO CORSI FITNESS LUGLIO 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
09:00 - 09:45 POSTURAL	09:30 - 10:15 WALKING	09:30 - 10:15 PANCAFIT	10:30 - 11:15 PANCAFIT	07:15 - 08:00 WALKING	
10:00 - 10:45 TOTALBODY	09:30 - 10:15 POSTURAL	MATTINO			09:00 - 09:45 PILATES
					10:00 - 10:45 CARDIOBURN

18:30 - 19:15 STEP	17:30 - 18:15 PILATES				17:00 - 18:00 ZUMBA KIDS
18:45 - 19:45 DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI	18:30 - 19:15 CIRCUIT TRAINING				18:30 - 19:15 PANCAFIT
19:30 - 20:15 TOTALBODY	18:30 - 19:15 WALKING	18:30 - 19:15 TOTALBODY	18:30 - 19:15 CARDIOBURN	SERA	
20:00 - 21:30 DANZA DEL VENTRE INTER/AV	19:30 - 20:15 POSTURAL	19:30 - 20:30 POWER YOGA	19:00 - 19:45 WALKING		
	19:30 - 20:15 FIT&BOXE		19:30 - 20:15 FUNZIONALE		
			19:30 - 20:15 PILATES		

	STRETCH & RELAX
	TONIFICAZIONE

	CARDIOVASCOLARE
	MISTO CARDIO/TONE

	MISTO STRETCH/TONE
	EXTRA FITNESS

REGOLAMENTO

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI.

LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA E DEVE AVVENIRE ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FACTORY.

LA PRENOTAZIONE PUO' ESSERE DISDETTA MA ALMENO 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO TRAMITE L'APP FITNESS FACTORY.

FITNESS FAKTORY

Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfaktory.com