

ATTIVITA' PER TUTTE LE ETA'

CELEBRATING
1 YEARS
ANNIVERSARY

CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



PALESTRA E CORSI ORARIO ESTIVO

dal 05 giugno al 16 settembre

orario:	lunedì/mercoledì/venerdì	07:00 - 22:00
	martedì/giovedì	09:00 - 22:00
	sabato	09:00 - 14:00
	domenica	CHIUSO

SPAZIO

LUCE

COMFORT

F I T N E S S
F A K T O R Y
Live Fit Live Well

Centro "Le Vele" - Via Ortigara 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel 0423 303333 - cell 393 9451 104
info@fitnessfactory.com



WWW.FITNESSFACTORY.COM

ORARIO ESTIVO CORSI 2018

dal 04 giugno al 04 agosto

CORSI SOSPESI DAL 05 AGOSTO al 02 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00 - 09:45 POSTURAL	09:30 - 10:15 WALK&TONE	07:30 - 08:15 SPINNING	09:30 - 10:15 ZONE TRAINING	09:00 - 09:45 PILATES
10:00 - 10:45 SPINNING		09:00 - 09:45 POSTURAL	09:30 - 10:15 PANCAFIT	10:00 - 10:45 WALKING
11:00 - 12:30 VINYASA YOGA		10:00 - 10:45 SPINNING	10:30 - 11:15 PANCAFIT	

MATTINO

12:45 - 13:30 ZONE TRAINING	13:00 - 13:45 WALKING	13:00 - 13:45 PILATES ABS	13:00 - 13:45 FIGHT&TONE	13:00 - 13:45 WALK&TONE
13:00 - 13:45 SPINNING	13:00 - 13:45 POSTURAL	13:00 - 13:45 SPINNING	13:00 - 13:45 PANCAFIT	

PAUSA PRANZO







		17:30 - 18:15 PILATES	
19:00 - 19:25 PILATES ABS	19:00 - 19:45 WALK&TONE	19:00 - 19:25 AEROBICA	18:15 - 19:00 PANCAFIT
19:00 - 19:45 SPINNING	19:30 - 20:15 POSTURAL	19:30 - 20:15 SPINNING	19:00 - 19:25 FIT GAME
19:30 - 20:15 TOTAL BODY	20:00 - 20:45 WALKING	19:30 - 20:30 POWER YOGA	19:15 - 20:00 PANCAFIT
	20:30 - 22:00 VINYASA YOGA	20:30 - 21:45 DANZA DEL VENTRE	19:30 - 20:15 FIT&BOXE

POMERIGGIO SERA

SABATO	09:30 - 10:45 POWER YOGA
---------------	-----------------------------

CELEBRATING
1 YEARS
ANNIVERSARY




	STRETCH & RELAX		CARDIOVASCOLARE
	TONIFICAZIONE		MISTO CARDIO/TONE
	MISTO STRETCH/TONE		
	ATTIVITÀ NON INCLUDE NELL'ABBONAMENTO FITNESS		

LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO
CON UN MINIMO DI
5 PARTECIPANTI.
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
TRAMITE L'APP FITNESS FACTORY.