



## CONVEGNO

# ESERCIZIO FISICO NELLE PATOLOGIE CRONICHE PALESTRE DELLA SALUTE

**Mercoledì 06 febbraio 2019**

Presso la storica Villa Onigo di Trevignano, si è tenuto il Convegno in ambito medico sulla **Prescrizione dell'Esercizio Fisico all'interno delle Palestre della Salute**. Il convegno, organizzato dall'**ULSS2**, patrocinato dal **Comune di Trevignano** e sponsorizzato dalla **Palestra Fitness Factory**, ha riscosso successo e interesse da parte della comunità scientifica coinvolta e non solo.

Ad aprire l'evento, i saluti del **Sindaco di Trevignano, il Geometra Ruggiero Feltrin**, il quale, oltre ad aver messo a disposizione la splendida cornice storica della villa, è intervenuto sottolineando l'importanza dell'affidare la nostra salute a dei veri professionisti.

Anche il **Dottor Francesco Benazzi, Direttore Generale dell'ULSS 2**, ha parlato dell'impatto che il progetto Palestre della Salute ha sulla popolazione e di conseguenza anche sul sistema sanitario. Importante la **prevenzione** e la **sinergia tra professionisti**, per garantire un'analisi multidisciplinare della patologia dell'individuo, ai fini di ridurre il rischio di ospedalizzazione o di riacutizzazione della patologia.

Dopo i saluti delle Autorità, il microfono è passato a uno dei promotori del progetto, il **Dottor Patrizio Sarto, Direttore UOC Medicina dello Sport**, con un intervento dedicato agli **aspetti normativi** e burocratici necessari per ottenere il riconoscimento di struttura adibita a Palestra della Salute.

A seguire la **Dott.ssa Giovanna Lamon, Specialista dell'Esercizio Fisico**, referente del progetto nella nostra palestra, ha analizzato e fatto luce sul compito e **ruolo centrale del Laureato Magistrale in Scienze Motorie** ... *"colui che mette in pratica il programma d'esercizio fisico prescritto dal medico e che ha modo di monitorare la situazione costantemente, valutando di volta in volta le variabili che possono interagire nell'esercizio fisico (terapia, stato di salute, valori differenti o non standard ecc.). Ha il dovere di interfacciarsi costantemente con i medici specialisti e comunicare tempestivamente informazioni riguardanti lo stato di salute dei soggetti patologici"*.

L'evento si è concluso in crescendo, con gli interventi del **Dottor Nicola Gasparetto, Dirigente Medico UOC Cardiologia di Treviso**, del **Dottor Loris Confortin, Responsabile UOSD di Diabetologia di Castelfranco Veneto** e del **Dottor Riccardo Drigo, Direttore UOC di Pneumologia di Montebelluna**, che hanno posto l'accento sull'importanza della prescrizione medica dell'esercizio fisico quale prevenzione e terapia, in particolare per chi soffre di cardiopatie, patologie metaboliche, obesità, iperglicemia, ipercolesterolemia e non solo.

La partecipazione e il coinvolgimento del pubblico sono stati ottimi. Presenti medici, fisioterapisti, infermieri e molti esperti dell'esercizio fisico. Nel dibattito finale hanno colto l'occasione per esprimere opinioni e porre domande.

Da parte nostra, un arrivederci in palestra e l'impegno di essere parte essenziale e attiva di questo progetto, affinché Fitness Factory sia sempre più sinonimo di uno stile di vita sano.

