

CORSI IN VIRTUAL DOME

ORARIO 2026/27



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:05 - 07:50 TOTAL TONE	07:05 - 07:50 WALKING	07:05 - 07:50 PUMP	07:05 - 07:50 PILATES	07:05 - 07:50 YOGA		
08:00 - 09:00 ON DEMAND	08:00 - 09:00 ON DEMAND	08:00 - 09:00 ON DEMAND	08:00 - 09:00 ON DEMAND	08:00 - 09:00 ON DEMAND		
09:10 - 09:55 YOGA	09:10 - 09:55 PUMP	09:10 - 09:55 POSTURAL	09:10 - 09:55 BODY&MIND	09:10 - 09:55 CYCLING	09:05 - 09:50 PILATES	
10:05 - 10:50 BODY&MIND	10:05 - 10:50 PILATES	10:05 - 10:50 GAG	10:05 - 10:50 POSTURAL	10:05 - 10:50 TOTAL TONE	10:00 - 10:45 WALKING	10:05 - 10:50 YOGA
11:00 - 12:00 ON DEMAND	11:00 - 12:00 ON DEMAND	11:00 - 12:00 ON DEMAND	11:00 - 12:00 ON DEMAND	11:00 - 12:00 ON DEMAND	10:55 - 11:40 YOGA	11:00 - 11:45 TOTAL TONE
12:10 - 12:55 CYCLING	12:10 - 12:55 YOGA	12:10 - 12:55 POSTURAL	12:10 - 12:55 PILATES	12:10 - 12:55 GAG	11:50 - 12:35 BODY&MIND	11:55 - 12:40 CYCLING
13:05 - 13:55 BODY&MIND	13:05 - 13:50 TOTAL TONE	13:05 - 13:50 PILATES	13:05 - 13:50 WALKING	13:05 - 13:50 PUMP	12:45 - 13:30 POSTURAL	
14:00 - 15:00 ON DEMAND	14:00 - 15:00 ON DEMAND	14:00 - 15:00 ON DEMAND	14:00 - 15:00 ON DEMAND	14:00 - 15:00 ON DEMAND	13:40 - 14:25 CYCLING	
15:10 - 15:55 GAG	15:10 - 15:55 CYCLING	15:10 - 15:55 POSTURAL	15:10 - 15:55 PILATES	15:10 - 15:55 BODY&MIND	14:35 - 15:20 GAG	
16:05 - 16:50 POSTURAL	16:05 - 16:50 YOGA	16:05 - 16:50 STEP	16:05 - 16:50 FIT&BOXE	16:05 - 16:50 PILATES		
17:00 - 18:00 ON DEMAND	17:00 - 18:00 ON DEMAND	17:00 - 18:00 ON DEMAND	17:00 - 18:00 ON DEMAND	17:00 - 18:00 ON DEMAND		
18:10 - 18:55 TOTAL TONE	18:10 - 18:55 STEP	18:10 - 18:55 POSTURAL	18:10 - 18:55 GAG	18:10 - 18:55 PILATES		
19:05 - 19:50 PILATES	19:05 - 19:50 TOTAL TONE	19:05 - 19:50 YOGA	19:05 - 19:50 BODY&MIND	19:05 - 19:50 POSTURAL		
20:00 - 21:00 ON DEMAND	20:00 - 21:00 ON DEMAND	20:00 - 21:00 ON DEMAND	20:00 - 21:00 ON DEMAND	20:00 - 21:00 ON DEMAND		

È ATTIVO SU RICHIESTA IL SERVIZIO
ON DEMAND

CHIEDI IN RECEPTION COME
POTER SEGUIRE IL TUO CORSO
PREFERITO NEL GIORNO E
NELL'ORARIO CHE VUOI TU!

L'orario potrà subire modifiche senza preavviso.

	TONIFICAZIONE
	BODY&MIND
	CARDIO
	ON DEMAND

La denominazione dei corsi è funzionale ad una migliore comprensione all'interno delle diverse tipologie proposte, comunque rientranti nelle discipline sportive finalizzate alla salute e al fitness, come da elenco presente nella delibera CONI n. 1568 del 14.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modifiche.

**VIRTUAL
DOME**

**FITNESS
FAKTORY**

Centro "Le Vele" Via Ortigara, 72 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 mobile +39 393 9451104 info@fitnessfaktory.com

#VERY
TRAINED
PEOPLE