

CORSI IN VIRTUAL DOME ORARIO 2025/26



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:05 - 07:50 TOTAL TONE	07:05 - 07:50 YOGA	07:05 - 07:50 PUMP	07:05 - 07:50 GAG	07:05 - 07:50 BODY&MIND		
08:00 - 08:45 ON DEMAND	08:00 - 08:45 ON DEMAND					
08:55 - 09:40 WALKING	08:55 - 09:40 TOTAL TONE	08:55 - 09:40 GAG	08:55 - 09:40 POSTURAL	08:55 - 09:40 CYCLING	09:05 - 09:50 BODY&MIND	
09:50 - 10:35 CYCLING	09:50 - 10:35 PUMP	09:50 - 10:35 TOTAL TONE	09:50 - 10:35 WALKING	09:50 - 10:35 GAG	10:00 - 10:45 PUMP	10:05 - 10:50 YOGA
10:45 - 11:30 ON DEMAND	10:45 - 11:15 FIT DANCE	10:45 - 11:30 ON DEMAND	10:45 - 11:15 TOTAL TONE SHORT	10:45 - 11:30 ON DEMAND	10:55 - 11:40 PILATES	11:00 - 11:45 TOTAL TONE
11:40 - 12:25 PILATES	11:25 - 12:10 ON DEMAND	11:40 - 12:25 POSTURAL	11:25 - 12:10 ON DEMAND	11:40 - 12:25 TOTAL TONE	11:50 - 12:35 ON DEMAND	11:55 - 12:40 CYCLING
12:35 - 13:05 ABS	12:20 - 13:05 WALKING	12:35 - 13:05 GAG SHORT	12:20 - 13:05 CYCLING	12:35 - 13:20 BODY&MIND	12:45 - 13:30 WALKING	
13:15 - 14:00 ON DEMAND	13:30 - 14:15 ON DEMAND	13:40 - 14:25 CYCLING				
14:10 - 14:55 TOTAL TONE	14:10 - 14:55 YOGA	14:10 - 14:55 POSTURAL	14:10 - 14:55 GAG	14:25 - 15:10 WALKING	14:35 - 15:20 ON DEMAND	
15:05 - 15:50 POSTURAL	15:05 - 15:50 GAG	15:05 - 15:50 WALKING	15:05 - 15:50 FIT&BOXE	15:20 - 16:05 PILATES		
16:00 - 16:45 ON DEMAND	16:15 - 17:00 ON DEMAND					
16:55 - 17:40 YOGA	16:55 - 17:40 TOTAL TONE	16:55 - 17:40 POSTURAL	16:55 - 17:40 CYCLING	17:10 - 17:55 STEP		
17:50 - 18:20 ABS	17:50 - 18:35 ON DEMAND	17:50 - 18:35 ON DEMAND	17:50 - 18:35 ON DEMAND	18:05 - 18:50 ON DEMAND		
18:30 - 19:15 ON DEMAND	18:45 - 19:30 POSTURAL	18:45 - 19:30 PILATES	18:45 - 19:30 YOGA	19:00 - 19:45 TOTAL TONE		
19:25 - 20:10 PILATES	19:40 - 20:25 PUMP	19:40 - 20:25 WALKING	19:40 - 20:25 STEP	19:55 - 20:40 ON DEMAND		
20:20 - 21:05 ON DEMAND	20:35 - 21:20 ON DEMAND	20:35 - 21:20 ON DEMAND	20:35 - 21:20 ON DEMAND			

È ATTIVO SU RICHIESTA IL SERVIZIO
ON DEMAND

CHIEDI IN RECEPTION COME
POTER SEGUIRE IL TUO CORSO
PREFERITO NEL GIORNO E
NELL'ORARIO CHE VUOI TU!

La denominazione dei corsi è funzionale ad una migliore comprensione all'interno delle diverse tipologie proposte, comunemente riferibili nelle discipline sportive finalizzate alla salute e al fitness, come da elenco presente nella delibera CONI n. 1568 del 4.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modifiche.

	TONIFICAZIONE
	BODY&MIND
	CARDIO
	ON DEMAND

L'orario potrà subire modifiche senza preavviso.

**VIRTUAL
DOME**

**FITNESS
FACTORY**

Centro "Le Vele" Via Ortigara, 72 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 mobile +39 393 9451104 info@fitnessfactory.com

#VERY
TRAINED
PEOPLE