



Fitness Factory S.S.D. a R.L.
via Ortigara, 72
31040 Trevignano (TV)
Tel. +39 0423 303333
Cell. +39 393 9451104
info@fitnessfactory.com

REGOLAMENTO GENERALE

SALA PESI

È OBBLIGATORIO

- Avere un asciugamano personale per coprire le sedute prima di utilizzarle;
- Avere abbigliamento e calzature adeguati;
- Pulire e igienizzare gli attrezzi dopo l'uso;
- Rimettere quanto utilizzato al proprio posto;
- Non occupare macchine e attrezzi se non per lo svolgimento del proprio allenamento.
- Gli attrezzi devono essere utilizzati unicamente per lo scopo per cui sono stati progettati;
- Scaricare i pesi dai macchinari utilizzati;
- Non lanciare i pesi e non sbattere le macchine;
- Rispettare le code, gli orari e gli spazi;
- Evitare rumori eccessivi;
- Usare lo smartphone con moderazione o lasciarlo nello spogliatoio;
- Tenere gli auricolari a basso volume;
- Avere un atteggiamento consono nel rispetto degli altri tesserati e degli istruttori;
- Evitare di fumare e consumare bevande alcoliche all'interno della sala pesi;
- Seguire le indicazioni del personale in merito ai programmi di allenamento, ai tempi di allenamento e al rispetto delle norme di sicurezza.

RIMANDI

Per quanto riguarda la Privacy Policy, la Cookie Policy, lo Statuto, il Contratto di Abbonamento Condizioni Generali, il regolamento spogliatoi, il regolamento delle attività e prenotazione, si rimanda agli specifici documenti e stampati presenti in palestra e/o nel sito fitnessfactory.com.

FITNESS
FAKTORY
Live Fit Live Well

2024 - 2025