

ORARIO CORSI

dal 03 GIUGNO al 25 LUGLIO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:15 - 08:00 GROUP CYCLING	09:00 - 09:45 WALKING	07:15 - 08:00 GROUP CYCLING	09:30 - 10:15 TOTAL TONE	07:15 - 08:00 WALKING
09:00 - 09:45 POSTURAL	09:30 - 10:15 POSTURAL	07:15 - 08:00 PILATES	10:30 - 11:15 PANCAFIT	09:30 - 10:15 PILATES
10:00 - 10:45 TOTAL TONE		09:30 - 10:15 PANCAFIT	MATTINO	
		10:15 - 11:00 GROUP CYCLING		

		12:45 - 13:30 TRX		
12:45 - 13:30 TOTAL TONE	13:00 - 13:45 POSTURAL	13:00 - 13:45 GROUP CYCLING	13:00 - 13:45 PANCAFIT	13:00 - 13:45 PILATES

PAUSA PRANZO

17:30 - 18:15 PANCAFIT			17:30 - 18:15 WALKING
			17:30 - 18:15 PILATES
18:30 - 19:15 STEP	18:20 - 19:05 TOTAL TONE	18:30 - 19:15 TRX	18:20 - 19:05 FIT&BOXE
18:40 - 19:25 GROUP CYCLING	18:30 - 19:15 WALKING	19:20 - 20:05 PANCAFIT	18:30 - 19:15 WALKING
19:30 - 20:15 TOTAL TONE	19:20 - 20:05 FIT&BOXE	19:30 - 20:30 POWER YOGA	19:20 - 20:05 TOTAL TONE
	19:30 - 20:15 PILATES	SERA	
			19:30 - 20:15 POSTURAL
			19:40 - 20:25 GROUP CYCLING

LE ATTIVITÀ SI
SVOLGERANNO
CON UN MINIMO
DI
5 PARTECIPANTI.
PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA
TRAMITE LA
NOSTRA APP.

	STRETCH & RELAX
	TONIFICAZIONE
	STRETCH & TONE
	CARDIOVASCOLARE
	CYCLING

La denominazione dei corsi è funzionale ad una migliore comprensione all'interno delle diverse tipologie proposte, comunque rientranti nelle discipline sportive finalizzate alla salute e al fitness, come da elenco presente nella delibera CONI n. 1568 del 14.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modifiche.

fitness
FAKTORY



Centro "Le Vele" - Via Ortigara, 72 - 31040 Signoressa (TV)
tel +39 0423 303333 - mobile +39 393 9451104
info@fitnessfaktory.com