



PALESTRA E CORSI

REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DA SETTEMBRE 2016

Questa novità ci consentirà di farvi allenare in un ambiente ordinato e rispettoso delle esigenze e degli spazi di tutti. Affinchè ognuno possa accedere e fruire delle lezioni a prenotazione é necessario seguire alcune semplici regole:

- La prenotazione è obbligatoria, potrai effettuarla di persona oppure con una comunicazione telefonica, sms, email o tramite whatsapp e facebook.
- Stiamo preparando l'APP Fitness Faktory, quando sarà pronta potrai scaricarla e effettuare comodamente le prenotazioni anche dal tuo smartphone.
- La prenotazione è obbligatoria anche se arrivi poco prima.
- La prenotazione potrà essere effettuata a partire dalle ore 15,00 del venerdì per tutte le attività della settimana successiva.
- La prenotazione non può essere fatta per un'altra persona ma solo per te stesso, non è possibile effettuare prenotazioni "conto terzi".
- È possibile prenotare più di un'attività al giorno purchè di tipologie diverse (esempio: Walking e Pancafit, non 2 lezioni di Walking).
- Nell'arco della settimana è possibile prenotare fino a un massimo di 3 attività per tipologia (esempio: non posso prenotare 4 lezioni alla settimana di Spinning).
- Le attività si svolgeranno solo con un minimo di 5 partecipanti. In mancanza di questo numero il corso non verrà effettuato.
- L'istruttore inizia la lezione all'orario stabilito. Se non sei presente in quel momento ed il tuo posto è stato assegnato ad un altro in lista d'attesa perdi la tua priorità a meno che ci comunichi tempestivamente il ritardo.
- Se non potessi venire, nessun problema: capita, ma ti chiediamo di disdire la prenotazione almeno due ore prima in modo da poter avvisare chi è in lista di attesa.
- In caso di assenza non comunicata, non potrai effettuare prenotazioni per la settimana successiva e le prenotazioni per le lezioni della settimana in corso saranno annullate. Ci spiace ma questo fatto può impedire ad altri di allenarsi.
- Partecipare ai corsi è importante per la tua salute e quindi obbligatorio il certificato medico in corso di validità. Se non l'hai fatto non puoi partecipare.
- Per questioni d'igiene, si raccomanda di non utilizzare calzature usate all'esterno, ma solo scarpe da ginnastica pulite. Munirsi di asciugamano e, per le attività di Power Yoga, Vyniasa Yoga e Yoga Bimbi, anche di materassino personale.